

Kelan Etelä-Suomen alueen ASLAK-kuntoutus seurakuntien eri alojen työntekijöille 58340 ja 58341

KELA:n Etelä-Suomen alueen kunnat: Asikkala, Askola, Espoo, Forssa, Hamina, Hanko, Hartola, Hattula, Hausjärvi, Heinola, Helsinki, Hollola, Humppila, Hyvinkää, Hämeenkoski, Hämeenlinna, Iitti, Inkoo, Janakkala, Jokioinen, Järvenpää, Karkkila, Kauniainen, Kerava, Kirkkonummi, Kotka, Kouvola, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi, Lohja, Loppi, Loviisa, Miehikkälä, Myrskylä, Mäntsälä, Nastola, Nurmijärvi, Orimattila, Padasjoki, Pornainen, Porvoo, Pukkila, Pyhtää, Raasepori, Riihimäki, Sipoo, Siuntio, Sysmä, Tammela, Tuusula, Vantaa, Vihti, Virolahti ja Ypäjä

ASLAK on työkäisille tarkoitettua ryhmämuotoista Kelan kustantamaa varhaiskuntoutusta.

ASLAK-KUNTOUTUS KIIPULASSA

Kuntoutuksen kesto on 22 vrk ja se tapahtuu pääosin ryhmässä. Tavoitteena on työ- ja toimintakykyä pitkäaikainen edistäminen ja elämäntilanteen parantaminen. Tukenasi on moniammatillinen työryhmä.

AJANKOHTA

Kelan kurssinnumero 58340

1. jakso 09.02.-13.02.2015 (5)
2. jakso 11.05.-16.05.2015 (6)
3. jakso 28.09.-03.10.2015 (6)
4. jakso 15.02.-19.02.2016 (5)

Kelan kurssinnumero 58341

1. jakso 31.08.-04.09.2015 (5)
2. jakso 02.11.-07.11.2015 (6)
3. jakso 07.03.-12.03.2016 (6)
4. jakso 29.08.-02.09.2016 (5)

Haku on käynnissä, toimi nopeasti!

MIKSI JUURI SINÄ?

- olet ollut työelämässä useamman vuoden ajan
- haluat pitää huolta itsestäsi ja säilyttää ja/tai parantaa työ- ja toimintakykyäsi
- sinulla on motivaatiota kuntoutukseen ja halua sitoutua muutokseen

Kuntoutusjaksot sisältävät mm. toiminta- ja työkyvyn arviointia, työhön, terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä ryhmäkeskusteluja, yksilötapaamisia sekä monipuolista ohjattua liikuntaa.

KIINNOSTUITKO?

- toimita Kelan kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärin arvio kuntoutustarpeesta (B- lausunto) Kelan paikallistoimistoon
- B-lausuntoa varten ota yhteys omaan työterveyshuoltoosi tai terveyskeskukseen
- kuntoutuksen ajalta Kela maksaa kuntoutusrahaa ja matkakorvausta (lisätietoa: www.kela.fi)

lisätietoja

Sari Poutanen, työfysioterapeutti

puh. 050 5200 493

Ulla Kauranen, kuntoutuspäällikkö

puh. 050 4276 851

etunimi.sukunimi@kiipula.fi www.kiipula.fi

